

ZITTEN ER VITAMINES IN WIJN?

Waarom een naam belangrijk is

Had u ook altijd al het gevoel dat chocolade goed was voor uw gezondheid? Deze week publiceerde het Amerikaanse tijdschrift "Chemistry & Industry" een artikel dat stelde dat epicatechine, een stof die onder meer in cacao, wijn, thee en chocolade zit, zo belangrijk is voor de goede werking van ons lichaam, dat ze eigenlijk als een vitamine zou moeten worden beschouwd.

Namen zijn belangrijk, dat weten we allemaal. Maar weinig mensen halen het in hun hoofd hun kind bijvoorbeeld naar een venerische ziekte of een andere onsmakelijke toestand te noemen. Wie wil immers even kleine Condiloma over de bol aaien of een dikke pakkerd geven aan de pas verjaarde Gonorea? Ook Shakespeare wist het al: wanneer hij Romeo de gevleugelde woorden "What's

in a name?" laat spreken, heeft hij het tragische einde al in het achterhoofd.

De opwaardering van epicatechine tot vitamine blijft niet zonder gevolgen en zou waarschijnlijk vele mensen plezier doen. Opeens, van de ene dag op de andere liggen in de fruitmand, naast appels, peren, pompelmoezen en meer van dat lekkers nu ook pralines, paaseieren en andere chocolaterieën.

"Vitamine" is meer dan een naam, met die term is een heel waardesysteem verbonden waar we van jongs af aan mee zijn vertrouwd gemaakt. Appels zijn gezond omdat er vitaminen inzitten. Als epicatechine een vitamine wordt, zijn wijn, thee en choco dat nu ook.

Xavier Van Kerckhoven